

2026

# Tirocini all'estero



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Direktion für Entwicklung  
und Zusammenarbeit DEZA

# L'essenziale in breve

Lavorare all'estero? Per molti giornalisti è un sogno e un'opportunità. Gli stage permettono di immergersi nella vita quotidiana di un paese straniero e di lavorare in un ambiente giornalistico diverso.

In collaborazione con la Direzione dello sviluppo e della cooperazione (DSC), il MAZ offre giornate editoriali annuali della durata massima di dodici settimane. Le pubblicazioni sono in inglese, francese o spagnolo. Le redazioni si trovano in Asia, Africa, America Latina o Europa dell'Est. La selezione dei Paesi o delle redazioni in cui è possibile svolgere gli stage può cambiare, anche a causa della situazione politica. Gli stagiaires ricevono un contributo per il volo e un'indennità giornaliera durante il soggiorno in redazione.

Gli stagisti sono preparati ad affrontare una cultura diversa e una vita quotidiana sconosciuta. Hanno una visione d'insieme dello sviluppo e dei contesti socio-politici. Ci aspettiamo che gli stagisti siano in grado di inserirsi in una redazione, di lavorare in modo indipendente, di mantenere una visione d'insieme e di mantenere la calma quando l'infrastruttura non funziona come al solito, quando gli interlocutori non rispondono o le barriere linguistiche rendono difficile la comunicazione. In cambio, i ragazzi acquisiscono una visione unica della cultura di un Paese straniero. Conoscono un Paese e la sua gente in un modo che i viaggiatori non potrebbero mai sperimentare. Le tappe vengono pubblicizzate ogni anno.

# Dati e fatti

Gruppo di riferimento	Giornalisti con interesse per lo sviluppo e le questioni socio-politiche.
Condizioni	<ul style="list-style-type: none"><li>– Esperienza giornalistica presso mezzi di comunicazione in Svizzera</li><li>– padronanza scritta e orale della lingua di pubblicazione (almeno livello B2)</li><li>– Indipendenza, flessibilità e iniziativa</li><li>– Capacità di adattarsi alla mentalità locale</li><li>– Capacità di pubblicare articoli sui media svizzeri</li><li>– Possibilità di completare lo stage tra giugno e dicembre 2026</li></ul>
Destinazioni	<p>Previsto: L'organizzazione è soggetta all'attuale valutazione della situazione di sicurezza. Le destinazioni sono pertanto soggette a modifiche.</p> <p>_Cambogia: inglese _Colombia: spagnolo _Perù: spagnolo _Polonia: inglese _Ciad: francese _modifiche possibili</p> <p>L'anno scorso si sono svolti stage in Benin (francese), Zimbabwe (inglese), Nepal (inglese) e Perù (spagnolo). I resoconti di queste e delle precedenti tappe sono disponibili sul sito <a href="http://www.stages.mazblog.ch">www.stages.mazblog.ch</a>.</p>
Candidatura	<p>Si prega di inviare la documentazione completa per la candidatura entro <b>il 30 marzo 2026</b> all'indirizzo <a href="mailto:isabella.ferrari@maz.ch">isabella.ferrari@maz.ch</a>.</p> <p>I documenti di candidatura comprendono quanto segue:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Due o tre destinazioni (si prega di dare la priorità)</li><li>– Motivazione personale per lo stage (1-2 pagine)</li><li>– Dimostrazione della conoscenza della lingua di pubblicazione (autocertificazione, almeno livello B2)</li><li>– Prova di opportunità di pubblicazione nei media svizzeri</li><li>– CV, in particolare formazione giornalistica, esperienza professionale ed eventualmente esperienza all'estero</li></ul> <p>I colloqui <b>su Zoom sono previsti per giovedì 16 aprile 2026</b>. (soggetto a modifiche)</p>
Preparare/ Portare/ Compiti	<ul style="list-style-type: none"><li>– Collaborazione con la redazione ospite</li><li>– Disponibilità a collaborare con i professionisti dei media del Paese ospitante</li><li>– Interesse per lo sviluppo e i temi socio-politici</li><li>– Gestione del <a href="http://blog.MAZ.Stages">blog MAZ Stages</a></li></ul>
Evento informativo	<p><b>Giovedì 12 marzo 2026, ore 17:00 su Zoom</b></p> <p>Si prega di registrarsi gratuitamente tramite <a href="http://www.maz.ch/stages">www.maz.ch/stages</a></p>

Periodo di tirocino	Tra il 1° giugno 2026 e la fine di dicembre 2026
Durata di tirocino	Minimo 6 e massimo 12 settimane
Date di tirocino	Da concordare con la redazione ospitante prima dell'inizio dello stage.
Termine di registrazione	<b>30 marzo 2026</b>
Supporto	Attualmente gli stagisti ricevono 60 franchi al giorno durante la loro permanenza in redazione e un pagamento una tantum di 1000 franchi per le spese di viaggio.
Gestione dello studio	Fabian Muster, Studienleiter MAZ, <a href="mailto:fabian.muster@maz.ch">fabian.muster@maz.ch</a>
Amministrazione	Isabella Ferrari, <a href="mailto:isabella.ferrari@maz.ch">isabella.ferrari@maz.ch</a> , +41 41 226 33 60
Cooperazione	Direzione svizzera dello sviluppo e della cooperazione
Stato	Con riserva di modifiche

# MAZ. L'Istituto per giornalismo e comunicazione

Ritratto	<p>Il MAZ è stato fondato nel 1984 ed è oggi considerato il principale centro di eccellenza svizzero per il giornalismo e la comunicazione.</p> <p>Giornalisti di tutti i generi si formano al MAZ, professionisti esperti ricevono un'ulteriore formazione in vari settori di competenza e redazioni e team vengono addestrati.</p> <p>I manager della comunicazione e i dirigenti del mondo economico, scientifico, politico e amministrativo possono affinare le loro capacità di comunicazione retorica, analogica, digitale e visiva al MAZ.</p>
Missione	<p>Permettiamo ai giornalisti e ai professionisti della comunicazione di svilupparsi ulteriormente in un ambiente in rapida evoluzione e in tempi di grandi cambiamenti. Credibilità, professionalità e vicinanza alla pratica sono le nostre massime.</p>
Dichiarazione	<p>Il MAZ è ancorato all'industria; i nostri sponsor sono gli editori svizzeri, la SRG SSR, varie organizzazioni professionali e la città e il cantone di Lucerna. Siamo guidati da standard professionali riconosciuti a livello internazionale e dalle più recenti scoperte scientifiche.</p> <p>In stretto dialogo con l'industria dei media e della comunicazione, sondiamo le esigenze del mercato e agiamo di conseguenza.</p> <p>I nostri fattori di successo sono l'indipendenza, l'alta qualità dei nostri programmi, l'insegnamento in piccoli gruppi, la forza innovativa e la competenza del nostro staff e la rilevanza pratica dei nostri docenti.</p>
Contatto	<p>maz – Die Schweizer Journalistenschule Murbacherstrasse 3 6003 Luzern +41 41 226 33 33 office@maz.ch maz.ch</p>